

LES ATELIERS à venir

DIMANCHE

16 NOV

18H-19H30

Soirée YOGA & SON

en duo avec Corinne Tisserand, sonothérapeute
20€ - *Les Mères Veillent à Plonéour-Lanvern*

**LUNDI
1ER DEC**

19H-20H30

CONFÉRENCE NATURO - IMMUNITÉ

immunité, alimentation & hygiène de vie : se préparer à l'hiver
12€ - *Mairie de Plobannalec-Lesconil*

**VENDREDI
5 DEC**

10H - 12H

Atelier MON POSTPARTUM - L'ALLAITEMENT

en duo avec Clémentine Corjon, de la Maison Douce
38€ - *Les Mères Veillent à Plonéour-Lanvern*

DIMANCHE

18 JANV

16H30 - 19H

Soirée cocooning YOGA & AUTOMASSAGE

en duo avec Isabelle Coupechoux, massothérapeute.
40€ - *Les Mères Veillent à Plonéour-Lanvern*

Infos et réservations

06 35 24 71 81

paulinebonte.fr

contact@paulinebonte.fr

pauline
bonte

YOGA & NATUROPATHIE

