

LES ATELIERS à venir

**VENDREDI
26 SEPT**

10H30 - 12H

1er atelier "MON POST-PARTUM"

Une série de 7 ateliers ressources pour les femmes enceintes - en duo avec Clémentine de La Maison Douce.

50€ - 1 vendredi 2x/mois -

Les Mères Veillent à Plonéour-Lanvern

**DIMANCHE
12 OCT**

10H - 12H30

Atelier yoga & naturo BOOSTER MON IMMUNITÉ

Studio Santani Yoga à Plomelin - 39€

**DIMANCHE
07 DEC**

17H - 19H30

Soiré cocooning yoga & naturo : ACCUILLIR L'HIVER

Les Mères Veillent à Plonéour-Lanvern - 39€

Infos et réservations

06 35 24 71 81

paulinebonte.fr

contact@paulinebonte.fr

**pauline
bonte**
YOGA & NATUROPATHIE

