

Pauline Bonte

YOGA & NATUROPATHIE

LES ATELIERS yoga & naturo

📍 STUDIO SANTANI YOGA - PLOMELIN

DIMANCHE 13 OCT.

DIMANCHE 8 DÉC.

DIMANCHE 2 FÉVR.

DIMANCHE 30 MARS

DIMANCHE 25 MAI

Mieux vivre avec mon stress

Accueillir l'hiver - soirée cocooning *

Bien-être & cycle féminin

Alimentation, digestion ... les bases

Le sommeil, pilier de notre santé

Tarif : 35€/ atelier et par personne.

10H-12H30 * sauf décembre : 17H-19H30

Infos et réservations

06 35 24 71 81

paulinebonte.fr

contact@paulinebonte.fr

pauline.yoga.et.naturopathie

